



Zdrowo jem, więcej wiem!

RAPORT

zespół **Zdrowe Porzeczeki**

Raport: **Zadanie 1**

etapu: **ZIMA**

kategorii: **KLASY II-III**

LEKCJA: Źródło życia i zdrowia – woda! (max. 100 p.)

Uczniowie klas 2 i 3 poznawali znaczenie wody w życiu człowieka. Odkrywali zalety picia wody. Nauczyciele przeprowadzili lekcje o zdrowotnych właściwościach wody. Uczniowie dowiedzieli się, że woda jest jednym z najważniejszych składników organizmu, stanowi około 3/4 masy ciała człowieka. Dzięki niej możemy się ochłodzić, gdy jest nam za ciepło. Gdy pijemy wodę codziennie czujemy się lepiej, wszystkie nasze organy są lepiej odżywione, kości i stawy lepiej pracują, nasz nawodniony mózg sprawniej pracuje.

Uczniowie dowiedzieli się, że każdego dnia człowiek musi dostarczać organizmowi przynajmniej 1,5 litra wody.

Dzieci obliczyły ilość szklanek -1l i 0,5 l = 4 szkl + 2 szkl = 6 szkl wody dziennie. Dzieci zrozumiały, że przynajmniej 4 szklanki wody muszą wypić codziennie, by czuć się zdrowym i silniejszym.

Następnie uczniowie przyrzadzali na kartach pracy swoje wody smakowe:

Propozycje uczniów:

- woda mineralna z plasterkami cytryny lub pomarańczy słodzona miodem,
- woda mineralna z sokiem z kompotu wykonanym przez babcię,
- woda z liśćmi mięty lekko słodzona,
- woda bez dodatków.

Dyskusje przeprowadzone z uczniami na temat: co jest najzdrowsze do picia? Co najczęściej uczniowie piją? –

pozwołyły na wypracowanie wspólnego wniosku, że-

najzdrowsza do picia jest woda mineralna niegazowana, ponieważ po wypiciu najlepiej gasi pragnienie i zawiera niezbędne do życia człowiekowi składniki mineralne. Uczniowie wykonali zespołowo prace plastyczne na temat roli wody w życiu człowieka- opady deszczu, woda jako składnik każdego napoju. Na spotkaniu z panią biolog - z zamiłowania ornitolog - z Wielkopolskiego towarzystwa Krajoznawczego - dzieci dowiedziały się o znaczeniu wody dla ptaków zimową porą.

KONKURS: Stwórz postać WODOLUBKA (max. 80 p.)

W klasach II dzieci rysowały swoją postać a 4 grupy uczniów pracowały nad projektem WODOLUBKA. Najciekawszy projekt wymyślił chłopcy. Wykonali maskotkę z różnych kartonowych opakowań i pomalowali srebrną farbą. W rękach postaci umieścili butelkę z wodą. Oliwier i jego zespół nazwali swój projekt EKOWODOLUBEK.

Uczniowie klas 3 wykonali swojego indywidualnego wodolubka dzięki, któremu dowiedzieli się, że człowiek musi pić dużo wody aby jego organizm prawidłowo funkcjonował. W zdjeciu grupowym wykorzystali szkolne źródło pitnej wody.

KONKURS: Teatrzyk warzyw i owoców (max. 80 p.)

Uczniowie klas 2 i 3 zaprezentowali podczas zajęć dla uczniów klasy 1 i oddziału zerowego teatrzyki.

Dzieci w parach tworzyły, krótkie przedstawienie. Wykorzystując pluszowe zabawki przygotowały krótkie przedstawienia mówiące o tym, że warto jeść owoce i warzywa, żeby być zdrowym i silnym.

Owoce i warzywa występujące w przedstawieniach przyniosły do szkoły i ćwiczyły swoją inwencję twórczą. Dzieciom młodszym zaprezentowały wiadomości na temat zdrowego odżywiania się, zachęciły do codziennego spożywania owoców i warzyw. Świeżaki w teatralnych improwizacjach zachęcały dzieci także podczas drzwi Otwartych Szkoły, zorganizowanych w naszej szkole.

PROMOCJA podjętych działań w szkole (max. 80 p.)

Dzieci z klas 2 i 3 cały rok jedzą smaczne i świeże owoce i warzywa w ramach programu "Owoce w szkole" - dwa razy w tygodniu.

Uczniowie na temat wody i funkcji jaką pełni w życiu człowieka zaczęli rozmawiać podczas cyklu zajęć dotyczących Afryki.

Dzieci dowiedziały się, że są miejsca w których ludziom brakuje wody. Rozmawiały o tym, że woda jest niezbędna do życia.

Podczas doświadczeń o stanie skupienia wody w styczniu dowiedziały się, kiedy woda zamienia się w lód a kiedy w parę. Wraz z nauczycielami w kuchni przeprowadzały doświadczenia i uczyły się ciekawostek ze świata przyrody.

Podczas utrwalania wiadomości na koniec etapu zimowego „Zdrowo jem” uczniowie na forum klas 2-3 w grupach rozwiązywali krzyżówkę

Rozwiązaniem krzyżówki było hasło „woda”. Następnie uzupełniali zdania

- „Woda jest źródłem życia i zdrowia.”

- Co to jest woda?

Woda jest płynem, czyli ciałem ciekłym, bez zapachu, bez smaku, bez barwy. Może również występować w postaci stałej – lód, śnieg, lodowiec oraz w postaci gazowej – pary wodnej.

- Skąd bierze się woda do picia?

Wodę człowiek czerpie z rzek, ze źródeł, studni głębinowych. Do picia nadaje się tylko woda słodka, woda słona jest niezdatna do picia.

Dla uczniów klasy 1 i zerówki zorganizowane zostały zajęcia, na których przeprowadzane były doświadczenia z wodą. Dzieci opowiedziały o potrzebie i sposobach oszczędzania wody. Omówiono różnice między wodą gazowaną a niegazowaną - dzieci sprawdzały to poprzez ściśnięcie butelki z wodą. Badano, co pływa w wodzie, a co tonie. Doświadczenie z rozpuszczaniem się barwników w wodzie ciepłej i zimnej.

Podczas Drzwi Otwartych Szkoły uczniowie zachęcali do spożywania owoców. Sami przygotowali dla gości koszyk smacznych owoców i częstowali nimi dzieci i dorosłych.

FORUM DLA ZRODZIA: Twoje własne H2O (max. 80 p.)

W szkole naszej w obecnym roku szkolnym zostało zainstalowane źródło wody pitnej - Przedsiębiorstwo WODKAN - w etapie zimowym udostępniło punkt picia wody kranowej. Zaistalowane zostało też urządzenie do filtrowania wody i możliwości nalewania wody ciepłej i zimnej dla wszystkich uczniów naszej szkoły. Dzieci i dorośli chwalą sobie takie promowanie picia wody - dostępne punkty umożliwiają wszystkim picie zdrowej i czystej wody.

Cztery żywioły - zebrani goście - rodzice oraz babcie i dziadkowie obejrzeli podczas Dnia Seniora występ słowno - muzyczny w wykonaniu uczniów klas 3 - o roli wody w naszym życiu.

Dla uczniów klasy 1 i ich rodziców zorganizowane zostały zajęcia, na których przeprowadzane były doświadczenia z wodą. Dzieci opowiedziały o potrzebie i sposobach oszczędzania wody. Omówiono różnice między wodą gazowaną a niegazowaną - dzieci sprawdzały to poprzez ściśnięcie butelki z wodą. Badano, co pływa w wodzie, a co tonie. Doświadczenie z rozpuszczaniem się barwników w wodzie ciepłej i zimnej sprawiło dzieciom dużo przyjemności - obserwowały, w którym pojemniku szybciej woda zabarwia się.







Dzieci wraz z prowadzącą zamieniły się w małych badaczy - brali czynny udział w eksperymentach i doświadczeniach z wodą. Rodzice przyglądali się doświadczeniom. Dzieci samodzielnie wykonywały zadania. opowiadały o swoich spostrzeżeniach z życia codziennego. Na zakończenie zajęć pierwszoklasiści otrzymali chmurki będące symbolem powstawania wody - zakładki do książek.

Rodzice i dziadkowie wspierali naszych milusińskich w pracach kulinarnych - razem przygotowywane były warzywne kanapki oraz szaszłyki owocowe. Wspólnie wykonane kanapki i przekąski owocowe smakowały wyśmienicie.

ZAŁĄCZNIKI





Załącznik do: **LEKCJA: Źródło życia i zdrowia – woda!**

	Tytuł: Woda - praca 1	Opis: plik-jpg, 60kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: woda - praca 2	Opis: plik-jpg, 65kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: woda - praca 3	Opis: plik-jpg, 96kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: woda życie	Opis: plik-jpg, 56kB	Autor: Romana Ziajka




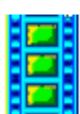
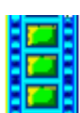


	Tytuł: Afryka - woda	Opis: plik-jpg, 53kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: woda smakowa	Opis: plik-jpg, 120kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: woda smakowa	Opis: plik-jpg, 97kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: woda smakowa	Opis: plik-jpg, 92kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: woda smakowa	Opis: plik-jpg, 90kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: woda smakowa	Opis: plik-jpg, 120kB	Autor: Romana Ziajka

Załącznik do: **KONKURS: Stwórz postać WODOLUBKA**







	Tytuł: portret wodolubka 1	Opis: plik-jpg, 500px X 300px 27kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: portret wodolubka 2	Opis: plik-jpg, 500px X 300px 23kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: portret wodolubka 3	Opis: plik-jpg, 500px X 300px 17kB	Autor: Romana Ziajka

	Tytuł: portrety wodolubków 1	Opis: plik-jpg, 500px X 300px 54kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: portrety wodolubków 2	Opis: plik-jpg, 500px X 300px 43kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: portrety wodolubków 3	Opis: plik-jpg, 500px X 300px 66kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: zwycięzca - wodolubek	Opis: plik-jpg, 500px X 300px 46kB	Autor: Romana Ziajka



Załącznik do: **KONKURS: Teatrzyk warzyw i owoców**





	Tytuł: teatrzyk 1 (aby zobaczyć film kliknij ikonę lub tytuł)	Opis: plik-mp4, 800px X 600px 6MB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: teatrzyk 2 (aby zobaczyć film kliknij ikonę lub tytuł)	Opis: plik-mp4, 800px X 600px 9MB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: teatrzyk 3 (aby zobaczyć film kliknij ikonę lub tytuł)	Opis: plik-mp4, 800px X 600px 9MB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: teatrzyk 4 (aby zobaczyć film kliknij ikonę lub tytuł)	Opis: plik-mp4, 800px X 600px 6MB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: teatrzyk 5 (aby zobaczyć film kliknij ikonę lub tytuł)	Opis: plik-mp4, 800px X 600px 24MB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: teatrzyk 6 (aby zobaczyć film kliknij ikonę lub tytuł)	Opis: plik-mp4, 800px X 600px 17MB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: teatrzyk 7 (aby zobaczyć film kliknij ikonę lub tytuł)	Opis: plik-mp4, 800px X 600px 9MB	Autor: Romana Ziajka

Załącznik do: **PROMOCJA podjętych działań w szkole**

	Tytuł: promocja - szkoła promująca zdrowie	Opis: plik-jpg, 113kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: promocja - szkoła promująca zdrowie	Opis: plik-jpg, 86kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: zajęcia dla oddziałów młodszych	Opis: plik-jpg, 38kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: doświadczenie stany skupienia wody - lód, para, woda	Opis: plik-jpg, 83kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: owoce i warzywa w szkole	Opis: plik-jpg, 243kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: owoce i warzywa w szkole	Opis: plik-jpg, 173kB	Autor: Romana Ziajka

Załącznik do: **FORUM DLA ZRODWA: Twoje własne H2O**

	Tytuł: aktywność 1	Opis: plik-jpg, 251kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: aktywność 2	Opis: plik-jpg, 68kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: promocja drzwi Otwarte 3	Opis: plik-jpg, 180kB	Autor: Romana Ziajka

	Tytuł: promocja - zajęcia dla zerówki	Opis: plik-jpg, 53kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: zajęcia dla zerówki	Opis: plik-jpg, 42kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: źródełko	Opis: plik-jpg, 90kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: źródełko_	Opis: plik-jpg, 94kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: zajęcia dla zerówki i klasy 1	Opis: plik-jpg, 41kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: owocowe szaszłyki	Opis: plik-jpg, 18kB	Autor: Romana Ziajka
	Tytuł: owocowe szaszłyki	Opis: plik-jpg, 29kB	Autor: Romana Ziajka